

P T A

すみの

新居浜市立
角野中学校
P. T. A
文 教 部

愛媛県新居浜市宮原町
11番51号
平成21年12月現在
生徒数354名

紙面から

PTA活動報告

6月8日
9月12日

23
45

他の家はどんな？

ケータイ電話ほか
インフルエンザ予防法ほか
67
8

全国大会出場!!

県中学駅伝男子V2

女子も66チーム中25位と大健闘!



角野中 1時間03分06秒 (大会新記録)

区間名 (距離)	選手名	分' 秒"	区間順位	総合順位
第1区 (5 km)	藤原 匠平	16' 18"	2位	2位
第2区 (3 km)	大西 北斗	8' 36"	1位 (区間賞・区間新記録)	2位
第3区 (3 km)	真鍋 勝耐	9' 30"	2位	1位
第4区 (3 km)	松岡 祐月己	9' 44"	2位	1位
第5区 (3 km)	森山 雅浩	9' 15"	1位 (区間賞・区間新記録)	1位
第6区 (3 km)	山中 福至	9' 43"	1位 (区間賞・区間新記録)	1位
サブメンバー	青野 祐太・経種 亮平・藤田 啓生・三沢 亮太郎			

藤原 匠平君・山中 福至君が第15回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会(来年1/24広島市)の選手に選ばれました。



11月23日(月)愛媛県中学駅伝競走大会(松山市・ニンジニアスタジアム)で角野中男子チームが大
会新記録で優勝しました。

11月3日(火)の新居浜市駅伝競走大会でも大
会新記録で優勝した角野中。

選手全員が三年生、うち三名は昨年の優勝メン
バー。大会前から優勝候補と注目されていました。
1区藤原選手から2位でたすきを受けた大西選
手が区間新記録の好走で差を縮め、真鍋選手が3
区で首位に躍り出ました。

そこからは首位を独走!4区松岡選手もトップ
を守り、5区森山選手も区間新記録。アンカーの
山中選手が、区間新記録&大会新記録でゴールと
いう圧勝!

昨年角野中が出した大会新記録を39秒縮めての
二連覇を果たしました。

県駅伝大会を終えて

監督 河村 公寿

男子の新記録による二連覇。正直
なところ「ホッ」としています。
今年は何んといっても新型インフ
ルエンザの影響が何よりも懸念され
ました。年間通してきた積み重ねが、
わずか一夜の発熱によって台無しに
なってしまう。

ことに男子チームは全員が三年生
ということもあり、「ベストの状態
で臨みたい」という思いは一層強か
ったと思います。結果は100%満
足できるものではありませんでした
が、練習不足や周囲からの重圧を見
事にはねのけてくれました。

また、女子の頑張りも素晴らしい
ものでした。朝練参加者が少ない
中、よく走り抜いてくれたと思いま
す。タイム・順位ともに目標を上回
る120点の結果です。

朝練参加のご家庭はもちろんのこ
と、多くの方々に支えられてこそま
でこられました。本当にありがとう
ございました。

御礼

この度は角野中学校男子駅伝チームの全国大会
出場にあたり皆様からのご寄付、ありがとうございます。
12月6日現在で約20万円程の寄付金が寄せられ
ました。

これも角中PTAおよび地域の皆様のご声援の
賜物と心よりお礼申し上げます。

PTA会長 水田 史朗

主将 真鍋 勝耐

また来年に向けて一日一日を大切
に走り続けたいと思います。今後と
もよろしくお願いたします。

県大会二連覇という形でレース
を終えられたことをうれしく思いま
す。昨年に続き、大会新記録で優勝
でき、角中の駅伝記録のページを
作ることができてよかったです。
みなさんが応援してくれたおかげ
で選手一同全力で走ることができま
した。保護者の方、先生方を始め、
応援していただいた全ての方々に感
謝申し上げます。
全国大会では、昨年より上の順位
をめざし頑張ります。応援よろ
しくお願いします。

なお、全国中学校駅伝大会県予
選会も兼ねたこの大会で優勝した
角野中は、12月19日(土)山口
県山口市の「第17回全国中学校駅
伝大会」に愛媛県代表として出場
します。

角野中学校 tel (0897) 43-6108
Eメールアドレス pta@nbn.ne.jp

愛媛県総体 入賞!

陸上男子1500m (7/20)
(3年) 優勝 大西 北斗
5位 真鍋 勝耐
(1年) 2位 白川 大智

6月



物品販売収益 44,246円

物品販売

6月に学年学級部が主体となり、地区役員の方にそれぞれの地区の家庭を訪問していただき、物品販売をしました。
また、先生方にも購入にご協力いただきました。
収益は、生徒たちのために有効に使われています。
今後ぜひ、ご協力よろしくお願いたします。



P T A 活動報告



1-1



1-2



1-3



1-4

校内PTAレクバレー大会



2-1



2-2



2-3

毎年恒例の校内レクバレー大会が、6月14日(日)に行われました。
当日は先生・保護者114名が参加し、好プレー・珍プレーが続出する中、声援・笑い声が体育館中に響きわたっていました。
最初の練習の時から比べるとラリーが長く続くようになり、勝負にこだわらないレクリエーションのつもりでも最後にはチーム一丸となって1点を取りにいく選手の必死な姿が印象に残っています。
大会前の練習から大会当日まで、ご協力を頂いた先生・保護者の皆様には御礼を申し上げます。
来年も、今年以上に活気に溢れるレクバレー大会が開催されることを願う次第です。

保体部

部長 岡林 勉



3-1

準優勝



3-2

優勝

試合結果

- 優勝 3-2
- 準優勝 3-1
- チームワークで賞 2-3
- もりあげたで賞 森 雅昭さん(1-3保護者)
- ハッスルで賞 岡田 直哉先生



3-3

人権・同和教育懇談会 地区別懇談会

人権教養部

副部長 近藤 扶左子



6月14日(日)の日曜日に、四国中央市立川之江小学校校長の宮内則人先生をお迎えして、人権・同和教育講演会が行われました。
懐かしい演歌「孫」で始まった講演は終始和やかな雰囲気になられていました。

また、7月2・3日の2日間、角野中学校や公民館、各自治会館などを会場に地区別懇談会が開催され、「結婚」のテーマのもと、あつてはならない差別について考える機会を持ちました。

12月には人権・同和教育の参観日もありました。
差別や偏見のない社会が実現する事を願いながらこれからも人権・同和教育に取り組んでいけたらと思います。

平成二十一年度 人権・同和教育講演会

演題 「人間っていいな」

講師 川之江小学校 宮内 則人先生



えひめ学園上堂先生講演会



「子育てを楽しめるのは、今」
(あなたの笑顔は、私の宝)

7月26日(日) 船木の児童自立支援施設・愛媛県立えひめ学園上堂真哉先生の講演会。

親としての心構え(子育ての留意点)を教えてくださいました。

名前を呼んで、挨拶する

(しっかりと目を見て挨拶・会話)

本気で叱る・本気でほめる!

子どもに考えさせ、決断させる

子どもに互い(親)や先生の悪口を言わない

約束は必ず守る …など

講演の話をお忘れずに、今!しか見られない子どもの笑顔・いつも笑顔の子どもの見ていたい♪と感じた100分でした。

父親部

部長 立川 秀樹



えひめ学園の上堂先生の講演会を、今回日曜日の午前中に行うことができました。

『子育てを楽しめるのは、今』のテーマでお話しいただき、来てくださった方々にも楽しんでいただけたと思います。

これをきっかけに、自分のあり方、子どもたちの成長を見つめなおしてすばらしい家庭を築いていっていただければ幸いです。

7月

喜光地土曜夜市補導

6月6日(土)から8月9日

(日)喜光地商店街の土曜夜市開催中には、PTAの夜市補導活動が行われました。

青少年育成部を中心に、一人一役活動の保護者や角野中の先生方が、夜市が開かれてる商店街や、その周辺の裏道などを巡回する活動です。

夜市が終わっても残っている生徒に、早く家に帰るように声をかけたり、時には夜市後に現れた変質者のために、警察に通報してパトロールしたこともありました。

地域のGPM守ってあげ隊も、夜市補導活動にいつも協力してくださっています。

生徒たちを犯罪から守るために、PTAみんなで協力しての見守り活動は、これからも続けていきたいですね。



夜間反射材ベストで安全確保します。



夜市期間中、毎週巡回しました。

青少年育成部

部長 山中 幸安



今年度の夜市補導活動に参加された皆様、お疲れ様でした。

2週目の夜市の時は、ビックリしました。宮喜児童公園に中学生、高校生、社会人までの五・六十名程でしょうか、夜9時過ぎで集合し、別に何をやるわけでもなく夜中に大きな声でしゃべったり花火をしたりしていました。

そういう事をするのが楽しい年頃でしょうが、再三帰宅をうながしても帰りそうもないので仕方なく警察にお願いしました。パトカーが3台来て、やっとの解散です。

中学生の夜更かしだけでも心配なのに、社会人が絡んでくると余計に心配です。地域でも見守り活動をしています。ご家庭でも親の目を届かせてください。

すみの夏まつり

7月19日(日)角野小学校運動場で地域行事のすみの夏まつりが開催されました。角中PTAもバザーのお手伝いをしました。



角中はかき氷と綿菓子、ポップコーン担当でした。

副会長

合田 千織



お天気もよく、夏休みとあって中学生の姿も多く見られました。「こんにちは」と笑顔であいさつしてくれる角中生には気持ちがいい感じがしました。

私たちは例年通り、かき氷、綿菓子、ポップコーンの担当でした。何年やってもコツがつかめない綿菓子には悪戦苦闘しました。我こそは!という方、来年ぜひお願いしたいです。

校内奉仕作業

8月23日(日)一人一役活動と有志で、校内奉仕作業を行いました。

生徒たちも登校日で、一、三年生が河川敷、二年生が校内の除草作業を行いました。



白線補修と除草作業を行いました。

父親部

部長 立川 秀樹



今年の奉仕作業は、体育館周辺の白線補修ペンキ塗りや草引きをしました。

夏休み中に茂った雑草が取り除かれ、消えかかっていた白線もきれいに塗装されて、気持ちよく二学期を迎える事ができました。暑期中、本当にお疲れさまでした。

来年も、たくさんの方のご参加をお願いいたします。

8月

受賞報告

昨年度の角中PTA新聞「すみの」が日本PTA全国協議会第31回全国小・中学校広報誌コンクールで奨励賞受賞。皆様紙面づくりにご協力ありがとうございました。

PTA

活動報告

市P連レクバレー大会

9月6日(日)市内小中学校PTAの代表が集まり、市民体育館、東中体育館に分かれてレクバレーの試合を行いました。



今年の角中チームです

保体部

部長 岡林 勉



インフルエンザの流行で開催が危ぶまれましたが、角中からは3年生の先生・保護者12名が参加し、チーム一丸となってプレーする選手の声がコートに響き渡っていました。

9月

惜しくも予選2位という結果で予選敗退となりましたが、選手表情には満足感が漂っていました。また来年もいい汗を流しましょう。

秋季大運動会

9月13日(日)第63回秋季大運動会が開催されました。

朝早くから応援に駆け付けた保護者の声援を受け、生徒たちは競技や応援合戦に一喜一憂しながら、日頃練習してきた成果を十分に発揮していました。

三年生にとっては、中学生生活最後の運動会はいい思い出になったことでしょう。PTAでは、正門警備やバザーをしました。

青少年育成部

部長 山中 幸安



運動会の正門警備に参加された皆様お疲れ様でした。

警備の際にいつも思うのは、参加される時間帯で自分のお子様が出る時間帯ではないのかと心配しています。そういう時は遠慮無く責任者に相談してください。

正門警備、交通整理などしなくてもいい世の中を望みますが、学校に駐車場はありませんと案内しているのに車で乗り付ける人もいて対処に困ります。

期間限定でお借りしている臨時駐車場などは、いつも満車状態です。

遠方やお年寄りの方は仕方ないと思いますが、近所の方はご協力お願いいたします。

正門警備



正門・西門前会場警備

運動会バザー



かき氷・ジュース販売収益54,607円

ご協力ありがとうございました。

保体部

副部長 真鍋 美穂子



保体部の仕事として、各種飲み物・かき氷の当日券販売をしました。

天候にも恵まれ、一部商品に売り切れが出るなど上々の売り上げとなりました。

バザーをしながら競技を見ることができ、生徒たちからたくさんのお礼とパワーをもらうことができました。

青春って素晴らしい!

二度と戻らないこの輝いた日々を大切にしたいと思えます。



成績発表

- <演技の部> 総合優勝 黄組団 (3-2、2-1、1-1)
- <応援の部> 応援大賞 青組団 (3-3、2-3、1-2、1-4)
- <自治賞> 3-1、2-2、2-3、1-2
- <アーチ賞> 3-3、2-1、1-3

お祭り集会

青少年育成部

副部長 稀代 正



10月16日(金)に秋晴れのもと、お祭り集会がありました。去年、生徒たちが太鼓台を差し上げたのを聞いており楽しみにしておりました。

北内・新田・中筋の太鼓台3台が内宮神社宮入後来てくれたので、学年ごとに分かれてお祭り集会を楽しむことができました。少々緊張気味ではじめた生徒たちも、やはり、新居浜っ子! お腹に響く低い力強い太鼓の音も次第に心地よく、かき夫気分をすっかり満喫していました。

最後は、男子が中心となり差し上げにも挑戦しました。かき夫の方たちの協力もあり、見事成功! 見に来ていた保護者や地域のみなさんの大きな拍手と歓声が角中に響き渡りました。



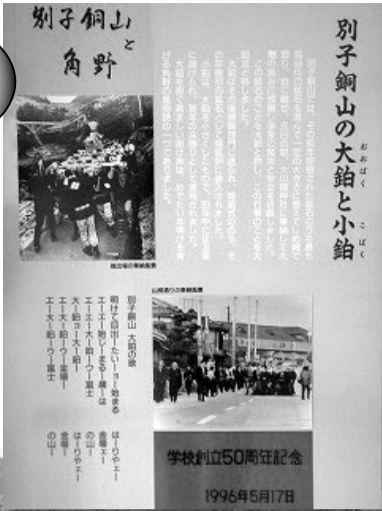
全校の男子生徒中心に差し上げを行うのが恒例行事です。

10月

一年生は北内、二年生は新田、三年生は中筋の各太鼓台を、教頭先生の合図で運行開始です。トラックを一

周した後、新田太鼓台に男子生徒全員が集合しトラックを半周。その間にどんどん盛り上がりつつ房が割れ始めました。南側まで移動したところで、いよいよ差し上げです。青年団も協力し、掛け声と共に差し上げました。合計三度成功。やっぱり新居浜の子どもたちですね。これも学校と地元協力があつてのことです。伝統が継承され今後も続くことを願います。

11月



『子どもが帰ってきたくなるまちづくり』をスローガンに角野公民館に関わる各種団体から動き出したプロジェクトが、やがて新居浜市別子銅山文化遺産課が中核となり、住友関連企業、市民の協力にて盛大に行われ、シンボルとなるえんとつ山も三日間ライトアップされました。

角野公民館、角野小学校、広瀬歴史記念館、鉦友寮、別子銅山記念館、別子ハイツにおいて、地域の先人巡りを中心とした様々なイベントが行われました。



角野公民館前テントにて案内係

角中PTAも参加！ 山根大通りストリートミュージアム



赤いレンガの煙突

22日(日)には、鉦友寮横グラウンドで角中コーラス部が「大鉦の歌」を披露しました。

角中の正面玄関には「大鉦の歌」の歌詞が展示されています。それを今回、地域の伝承者の方々と一緒に練習して、発表の場をもつことができました。

発表の背景幕は別子銅山繁栄の象徴「歓喜坑」のデザインで、地元の家さんをお願いした物だそうです。

『これから、この新居浜で育っていく子どもたちが、生まれ育った新居浜を理解して、よその地へ旅立った際に故郷を自慢して生き抜くための自尊心を養い、やがて故郷へ帰ってきたくなるようなまちになるよう目指していきますよ。』：実行委員会の言葉です。

角中PTAからも、一人一役で角中祭のお手伝いにあたっていただいた方が、企画展の展示物案内などに協力しました。



コーラス部による大鉦の歌のお披露目

角野校区文化祭

11月8日(日)角野公民館で角野校区地域行事の文化祭があり、角野愛護班と協力して、やきとりバザー、すし販売のお手伝いを行いました。

来場客は、インフルエンザの影響で、小学校の音楽発表会の中止など、地域大イベントにしては少々賑わいが少なかった様に思えます。お手伝いをする方としては、楽ではありましたが、主催されたり商品を購入された方々は、本当に大変だったと思います。

新型インフルエンザ騒動は、今年限りにして欲しいものですね。



角中はお寿司販売担当です。

角中祭

生徒、教職員、保護者も楽しみにしていた角中祭ですが、インフルエンザ大流行の恐れがあり、残念ながら今年度は中止ということになりました。

リサイクルマーケット

角中祭は中止になりましたが、各家庭で提供していただいた物品がたくさんありましたので、12月6日(日)の参観日に、リサイクルマーケットを開催しました。

学年学級部

部長 鎌倉京子



今年は残念ながら地域の方も少く例年のような賑わいはありませんでしたが、「孫に言われて買いに来たんよ」と笑顔のおばあちゃん、「ばあちゃんに欲しいもの聞いてきたんよ」とおこづかいで買ってくれた子、「掘り出し物があった♡」と喜んでくれた方、等々皆様ありがとうございました。

残ってしまった品物はリサイクルショップに引き取ってもらい、全て収益としました。

リサイクル品を提供してくださった保護者の皆様、ありがとうございました。各家庭を回り、集めてくださった地区役員の皆様、お世話になりました。

笑顔で荷物を運んでくれた卓球部のみなさん、片付けの時もありがとう！君達の協力なしでは始まらなかったし、終わらなかったよ!!感謝です。

12月



練武館にてリサイクルマーケット
販売収益 66,560円

市P連コーラス



練習にも熱が入ってきましたが...

母親部

副部長 近藤景子



今年は、新型インフルエンザの流行により、母親部の主な活動である角中祭バザーの中止、またコーラスも中止となりとても残念です。

コーラスは、10月上旬から練習も始まり角野小学校の倉崎美穂先生指導のもと、なかなか全員揃うのは難しかったけれど、多数の方に参加していただきました。ありがとうございます。

来年引き続き同じ歌で、恒例の手作りコーサージュも準備してくださったので、そのブーツ形コーサージュを付けて参加する予定です。また皆様のご協力よろしくお願います。

3学期の活動予定

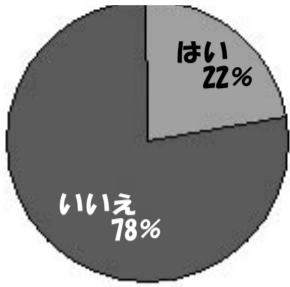
- 1月 角野校区とうどおくり
- 2月 新居浜市PTA研究大会
- 3月 卒業証書授与式
- PTA会計監査

【保護者の皆さんには・・・】

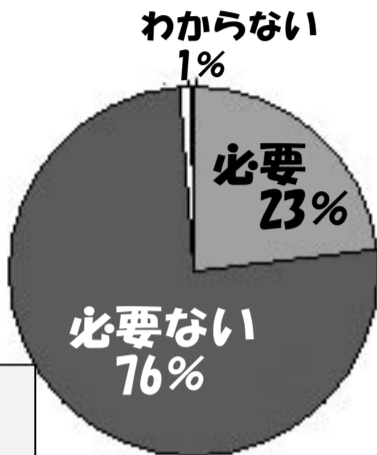
有効回答者数 255人

他の家はどうなん？ 気になる子育てのこと、 聞いちゃいました！

お子さんはケータイを持っていますか？



お子さんにケータイは必要だと思いますか？



- 理由
- ☆ 防犯・安全性
 - ☆ 公衆電話がない
 - ☆ 連絡が取れるから (習い事の送り迎えなど)
 - ☆ 学校では必要なし

- 理由
- ☆ 必要ない
 - ☆ 弊害がある
 - ☆ 自分で払えないでしょ！
 - ☆ 自分で責任持って払えるようになってから

便利なケータイ！誘惑がいっぱい!!
本当に必要？
家庭で話し合ってみましょう。

それでも携帯電話が必要なら・・・ ～もう一度考えよう！～

親子でルールを決めよう！

- (例)
- 通話料上限を決める。
 - 自宅ではみんなのいる居間で使う。
 - 夜9時以降は使わない。
 - ルール違反したらケータイを止めることを約束させる。
 - 知らない人からの電話やメールは返信しない。

契約時の注意事項！

- アクセスフィルターは必ずかける。
出会い系サイトや有害サイトへのアクセスをさせない。
(携帯電話会社各社、学年に応じて変更するフィルタリングを提供しています)

(参考資料) 大洲市PTA連合会の愛媛県PTA大会発表事例

子どもに携帯電話を持たせる以上、子どもだけでなく、親にも責任があります。

～親の意識向上が何より大切だ！～

「教育は家庭から」を合い言葉に社会総ぐるみで子どもたちを守りましょう。

※親はルールを決めたつもりでも子どもはどう思っているかわからない！ 絶対確認しましょう！ルールを決めていることを子どもに認識させましょう！

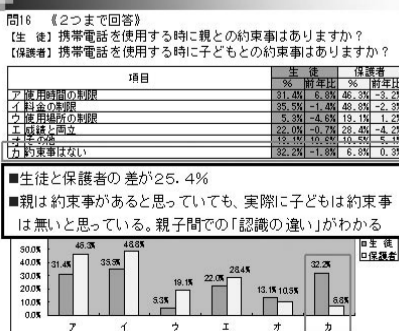
即ち、親は約束事を決めて携帯電話を与えていると思いきや、子ども側は約束事なんかはないと思っているのです。当然そのギャップは様々な問題を引き起こす原因となることは明らかです。

他にも「ルールについて話し合った」については、約17%のギャップがあります。また「ケータイを使用して困ったことがある」については、6%のギャップがあり、これが示すのは子どもがトラブルを抱えている保護者は知らないでいることがあるということです。

ケータイは使い方によって薬にも毒にもなりません。どうしてもお子さんに手渡さなければならぬ場合でも、十分に話し合いしてギャップを埋める努力をしてください。

角野中学校では今後とも、授業に不必要なものを持ち込みは禁止です。ご家庭におかれましても、よりいっそうのご指導をお願い申し上げます。

大洲PTAの報告で最も顕著に親子間のギャップが現れたのは「ケータイ電話の使用に関する親子間の約束事です。特に約束事を決めていないと回答した割合は、保護者は6.8%、子どもに対しては22.4%です。



これに対して、子ども側では必要と回答したのが8割を超えていました。ここに大きな親子間ギャップが確認できます。

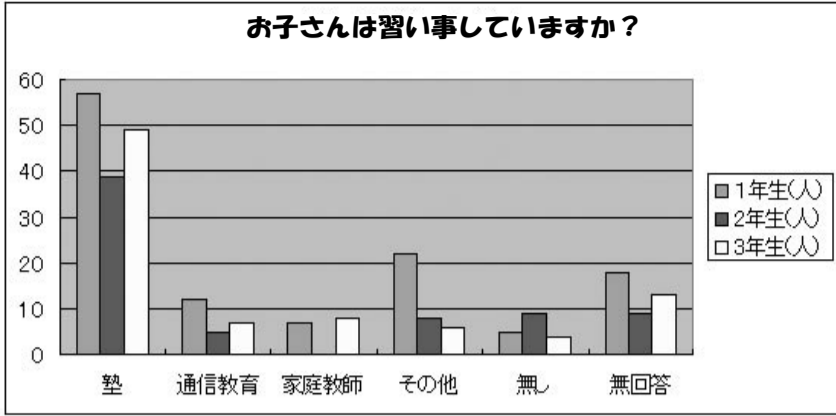
大洲PTAの報告で最も顕著に親子間のギャップが現れたのは「ケータイ電話の使用に関する親子間の約束事です。特に約束事を決めていないと回答した割合は、保護者は6.8%、子どもに対しては22.4%です。

PTA会長

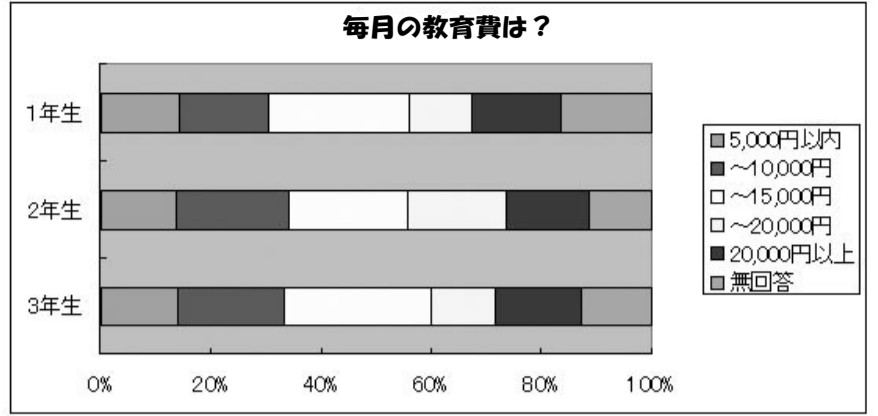
水田史朗



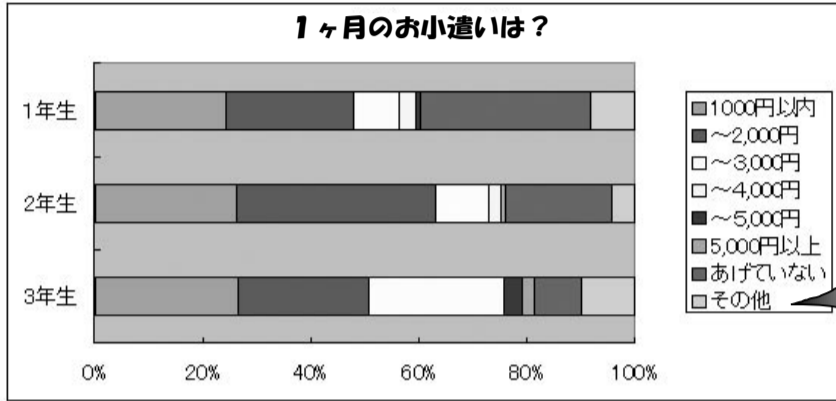
親子間ギャップ(ケータイ電話編)



総数の半数近い生徒たちは、何らかの習い事をしていますね。
有効回答者数1年生98人、2年生79人、3年生78人（重複回答あり）



月額教育費は結構掛かりますよね～。



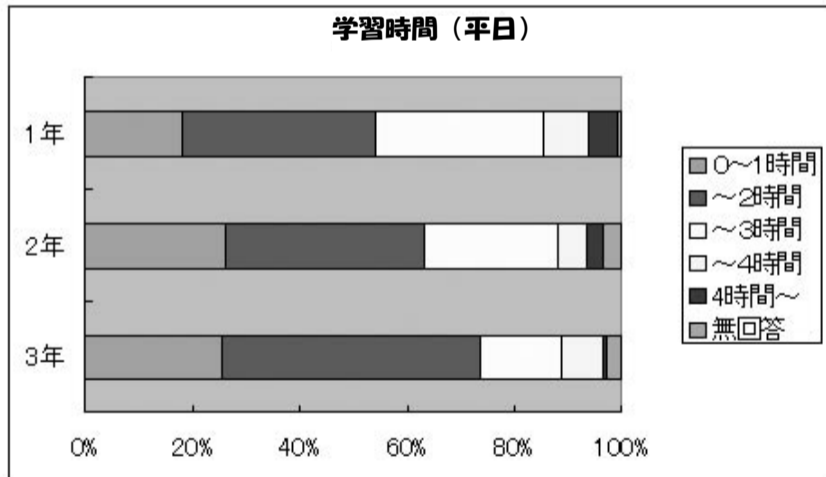
高学年になるにしたがって、与える金額が上がっています。

- ☆ 特にあげていない
- ☆ 必要に応じてその都度渡している
- ☆ 仕事、手伝いをするたび支給。給料制。
- ☆ お小遣い帳をきちんとつけたら渡すように決めている
- ☆ 遊びに行くとき500円～1,000円を渡している

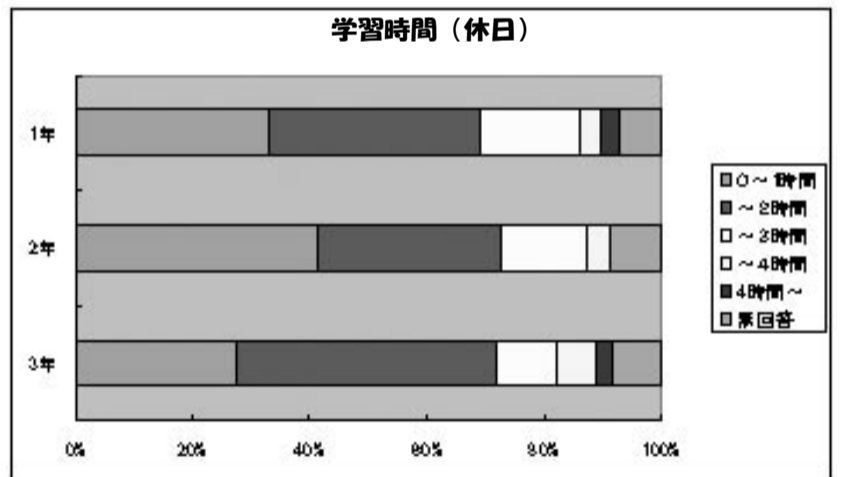
【生徒の皆さんには・・・】

学習

まずは勉強です！ 学生の本分は勉強です！
一日どれくらい勉強していますか？



2時間ぐらいが平均的みたいです。



休日も2時間ぐらいが平均的みたいです。

遊び

新居浜では遊ぶ所がない・・・なんてよく聞きますが
角中生が遊ぶ、おすすめスポットはどこ？

- 1位 ジャスコ
 - 2位 山根公園
 - 3位 マルナカ
 - 4位 総合科学博物館
 - 5位 黒島海浜公園
- その他 友だちんち (おすすめスポット?)
ファンキータイム (子どもだけで行ったらダメでしょ！(泣) ゴル!)
マリナパーク (磯釣り・・・???)

住居

将来、どこに住みたい？

- 1位 東京
 - 2位 愛媛
 - 3位 大阪
 - 4位 京都
 - 5位 北海道
- その他 高知 (鯉のたたき！かい?) アメリカ (欧米かっ！)
広島 (お好み焼き！かい?) フランス (欧米かっ！)
沖縄 (サーターアンダギー！かい?) アイスランド (北欧かっ！) by katayama

南校舎耐震補強工事完了

教頭

西原 泰介



本年6月より工事の準備が始まり、7月には中庭の人工芝の撤去、南校舎の仮囲いをしました。

夏休み直前には、職員室を会議室に移すなどして、工事が本格的にスタートしました。

2学期の授業にできるだけ支障が出ないよう、騒音の大きい工程を夏休み中に集中して行うなど、工事会社には配慮していただきました。とはいっても、9月中は特に南校舎の1年生にとっては、大変な暑さの中での授業になっていました。体操服姿で、何とか頑張ってくれて助かりました。その努力のおかげか、本年は天候にも恵まれ予想を上回る進み具合で、11月はじめには全ての工事が完了いたしました。

耐震補強工事に併せて外壁塗装を施していただいたので、外観はとも美しくなりました。2年後には、北校舎の工事も予定されています。



M型に見える鉄骨プレス工法により耐震補強がなされています。

県PTA大会報告

PTA会長

水田 史朗



県PTA大会にご参加いただいた皆様ありがとうございます。大会について報告いたします。PTA功労者として、角野中PTAでもある角野小PTA会長加地千草さんが表彰を受けられました。おめでとございます。

午前中のシンポジウムでは「**子どもが危ない！子どもとケータイを考える**」と題して警察・学校・PTAの立場からの発表及び考察がありました。新しく勉強になったことは「**30分ルール**」です。これはメールを送信したら30分以内に返事が返ってこない場合は、その人から嫌われているものと推定するという

ルールです。全く荒唐無稽な決まりですが、若者たちは人から嫌われたくない一心で真夜中でも30分ルールを守っているということです。形を変えて同じようなことが行われ、子どもの自由を奪っているのだなあと考えさせられました。午後からは、新居浜病院の枝廣篤昌先生の「**笑いのチカラ**」の講演がありました。みな楽しく、笑顔・笑いとしん健康の関係について勉強になりました。



表乃虎や志(げいのこやし)

目に見えぬ脅威

養護教諭

新保 美江



二期は、新型インフルエンザ(H1N1)が、学校行事にも、多くの影響を与え、ほとんどのクラスは学級閉鎖しましたが、今もなお新たな発症が続いています。これから、季節性のインフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎の発症も心配されますが、何れにしても「**手洗い**」「**うがい**」「**マスク**」は感染予防に有効です。学校でもご家庭でも、次のことが習慣化されますようにご協力ください。



新型H1N1インフルエンザ

インフルエンザ予防法

手洗いの励行!

- ☆爪は短く切る
- ☆30秒以上、石けんでしっかり洗う
- ☆タオル・ハンカチは、共用しない

うがいの励行!

- ☆石けんでの手洗い後、うがいする
- 一口目は、クチュクチュうがい 二口目からガラガラうがい

マスクの着用!

- ☆咳やくしゃみが出るときは、マスクの着用
- ☆マスクで、手から口への感染を遮断する

睡眠中は免疫が大活躍!

- ☆質の良い睡眠を十分とることで免疫力・回復力が復活

喉の乾燥を防ぐ!

- ☆インフルエンザ・ウイルスは、喉の粘膜から体に入り増殖します。喉の粘膜は湿っていると抵抗力が十分発揮されます。室温を15～20度、湿度は50～60%を保って、喉の粘膜を保護しましょう。

メール連絡網 登録のお願い!

角中PTAでは**学校情報**や**不審者情報**等をPTA会員の皆様に配信するためにメール連絡網を採用しています。お持ちのPCまたは携帯アドレスをPTA事務局宛に**何年生の生徒氏名**の保護者名****です。と明記して送信してください。

祝祭日や休業期間中の連絡のため、**PTA会長**のアドレスも登録しておいてください。

PTA事務局

pta@nbn.ne.jp

PTA会長 水田史朗

mizuta@shikoku.ne.jp

NPO 法人守ってあげ隊

ob-1@nbn.ne.jp



角中PTAホームページアドレス

<http://www.nbn.ne.jp/~ob-1/suminocyu.html>

守ってあげ隊ホームページアドレス

<http://www.nbn.ne.jp/~ob-1/mamotteagetai.html>